

INFORMACJA

Wydział Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Urzędu Miasta Kalisza informuje, że rozpoczął się cykl bezpłatnych spotkań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej oraz wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin z terenu Miasta Kalisza. Spotkania potrwać do grudnia br. zgodnie z przyjętymi harmonogramami.

Spotkania odbywają się w:

1. Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnień KARAN ul. 29 Pułku Piechoty 35:

- Grupa pracy z traumą dla rodzin i bliskich osób uzależnionych,
- Grupa dla DDA, DDD,
- Warsztat wzmacniania poczucia własnej wartości siebie dla kobiet współzależnionych,
- Grupa rozwijająca umiejętności asertywne, pewność siebie oraz wzmacniające poczucie własnej wartości.

Szczegółowych informacji dot. spotkań oraz ich terminów można uzyskać pod numerem telefonu: 62 741 41 97.

2. Abstynenckim Klubie Wzajemnej Pomocy „JANTAR”, ul. Śródmiejska 23:

- Warsztaty nt. przywiązywania, granic, regulacji emocji oraz zdrowych relacji, współzależnienia, komunikacji, wzmacniania poczucia własnej tożsamości, wartości oraz odpowiedzialności.

Szczegółowych informacji dot. spotkań oraz ich terminów można uzyskać pod numerem telefonu: 62 757 24 69.

3. Charytatywnym Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu i ich Rodzinom „Życie”, ul. Lipowa 5:

- Warsztaty nt. mechanizmów uzależnienia od alkoholu, głodu alkoholowego i sposobów radzenia sobie z nawrotami, emocji w trzeźwieniu, relacji, granic i

współzależnienia, wzmocnienia poczucia własnej wartości i tożsamości w trzeźwości, planowania trzeźwego życia i zapobieganiom nawrotom.

Szczegółowych informacji dot. spotkań oraz ich terminów można uzyskać pod numerem telefonu: 62 757 44 24.

4. Stowarzyszeniu Abstynencki Klub „Zdrowie i Trzeźwość”, ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 43:

- Warsztaty nt. rodziny z problemem uzależnienia w ujęciu systemowym, „upojonej tęsknoty” w ujęciu modelu systemu leczenia uzależnień wg Rudolfa Kleina, traumy osób uzależnionych
- Terapia par i rodzin w leczeniu uzależnień.

Szczegółowych informacji dot. spotkań oraz ich terminów można uzyskać pod numerem telefonu: 62 764 70 66.

Naczelnik Wydziału Spraw
Społecznych i Mieszkaniowych
/---/
Janusz Sibiński